

Der Kongress für alle kommt nach Vorarlberg:

3.–5. Oktober 2025, Schwarzenberg/Bregenzerwald

„Das Gesundheitsmosaik“

Was braucht es für ein gesundes Leben?

Ein medizinischer Kongress für alle? Also für Ärztinnen und Ärzte genauso wie für Menschen ohne medizinische Vorbildung? – Das ist der **GESUNDE ZUKUNFT Kongress**, den die *Wissenschaftliche Initiative Gesundheit für Österreich* nun schon zum sechsten Mal veranstaltet. Nach Niederösterreich, Kärnten, Wien und zweimal Salzburg kommt der Kongress vom **3.–5. Oktober 2025** nun in den **Angelika-Kauffmann-Saal in Schwarzenberg/Bregenzerwald**. Mit neuen Vortragenden und neuen Themen.

Wer an den beiden Tagen dabei ist, holt sich viel **Inspiration für die eigene Gesundheitsvorsorge** genauso wie Visionen für ein **Gesundheitswesen der Zukunft**, das diesen Namen auch verdient.

Ärzte und Angehörige anderer Gesundheitsberufe bilden sich zu wichtigen Gesundheitsthemen weiter, vermittelt von hochkarätigen Referenten.

Unter dem Motto „Das Gesundheitsmosaik – Was braucht es für ein gesundes Leben?“ werden insgesamt **28 internationale Referenten 18 inspirierende Vorträge und 9 motivierende Workshops** halten.

Aus dem Kongress-Programm:

- Wussten Sie, dass **Essen unsere Gene beeinflusst**? Warum das so ist und wie sich diese Tatsache auf Leben und Gesundheit auswirkt, stellt der Molekularbiologe und Fachanatom **Prof. Dr. Klaus Steger** vor.
- Der Naturheilkundler, Osteopath und unabhängige Forscher **Christof Plothe, D.O.**, zeigt in seinem Vortrag die genaue **Wechselwirkung** zwischen unserer Gesundheit und den vier Elementen **Licht, Wasser, Boden und Luft** auf. Wie können diese Erkenntnisse in einer modernen Medizin berücksichtigt werden?
- Wie hängen **elektromolekulare Ladungen unserer Zellen** mit den biologischen Prozessen unseres Körpers zusammen und welche Therapiemöglichkeiten für schwer behandelbare Krankheiten ergeben sich daraus? – Das erklärt der Biophysiker **Dr.h.c. Ludwig Kalcker**.
- Dass **Gesundheit im Mund** beginnt, zeigt die Ärztin **Dr. Andrea Hofbauer** aus osteopathischer Sicht auf. Warum sich trotz vollem Teller schon in Kindern **Nährstoffmängel** zeigen und welche Symptome dadurch auftauchen, erklärt Kinderärztin **Dr. Sharon Tagwerker**.
- Sind **Impfungen** echte Prävention, oder doch nur ein effektives Geschäftsmodell? Dieser hochaktuellen Frage geht **Prof. (a.D.) Dr. Andreas Sönnichsen** auf gewohnt evidenzbasierte Weise nach.

- Medizinkritik bringt **Univ.-Doz. (Wien) Dr. med. Gerd Reuther** mit wissenschaftlicher Präzision aufs Podium: Wie viele schulmedizinische Behandlungen können tatsächlich Nutzen für sich beanspruchen? Und könnten wir durch **Medizinabstinenz** länger und gesünder leben?
- Wie **medizinische Forschung** näher an die Wirklichkeit des einzelnen Patienten herankommen kann, zeigt **Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert** mit der Integrativen Einzelfallstudie.
- Ein Schwerpunkt dieses Kongresses liegt auch auf dem **Mentaltraining**: Welche Kraft sich dadurch entwickelt, wie man sich gesund denkt, und wie man sofort damit anfangen kann, erfahren Sie in Vorträgen und **Workshops zum Mitmachen**.
- Lernen Sie auch, was **Dunkelfeldmikroskopie** und die Analyse der **Herzratenvariabilität** leisten – und wie Sie sich **"gesund atmen"** können.
- Es erwarten die Besucher weitere spannende Themen, Gelegenheit zum Netzwerken und ein kulinarischer Festabend zum miteinander Feiern ...

Das vollständige Programm sowie Tickets gibt es auf: www.gesundezukunft-kongress.at/vorarlberg2025/

Unabhängig von Industrieinteressen

Ein wesentliches – und für Gesundheitskongresse außergewöhnliches – Qualitätsmerkmal ist die Tatsache, dass dabei völlig auf Sponsoren aus der Medizinindustrie verzichtet wird. Das garantiert die **politische und wirtschaftliche Unabhängigkeit** der Veranstaltung, wodurch auch brisante Themen angesprochen werden können.

Über den Veranstalter:

Die Wissenschaftliche Initiative Gesundheit für Österreich ist ein Verein, dessen Mitglieder sich aus ÄrztInnen, Angehörigen anderer Gesundheitsberufe, WissenschaftlerInnen und aus an Gesundheit interessierten Menschen zusammensetzen. Die Initiative ist unabhängig von Parteipolitik sowie Industrieinteressen und steht für empathische, unbestechliche Wissenschaft und Medizin.
www.gesundheit-oesterreich.at

Organisation vor Ort:

Die Eiche ist ein gemeinnütziger Verein für Völkerverständigung und Zivilschutz. Das Wirken des Vereins dient der Heimatpflege und dem Fördern von ökonomischen und ökologischen Kreisläufen, als nachhaltige Basis einer gesunden Gesellschaftsentwicklung, der Selbsthilfe und der Gesundheitspflege. Ziel ist es die Gemeinschaft zu stärken, sowie Unsicherheiten im Alltag und in Krisensituationen auszuräumen und neue Strukturen aufzubauen. www.die-eiche.at/

Kontakt: presse@gesundheit-oesterreich.at